**Аналитическая записка по результатам областного социологического исследования среди городского населения на тему: «Городская инфраструктура как фактор здорового образа жизни».**

**июль – октябрь 2023**

Город — это противоречивое место. Он переполнен трудностями и препятствиями с одной стороны, и возможностями, свободой с другой. Большинство населения нашей страны сегодня проживает в городах. И, безусловно, образ жизни, ее качество и уровень во многом зависят от тех условий, которые созданы по месту проживания человека. Городская инфраструктура определяет, насколько удобно и комфортно место жительства обеспечено объектами и услугами, влияет на развитие экономики города, стимулирует развитие инноваций и облегчает повседневные заботы и необходимости горожан.

Городская инфраструктура — это совокупность объектов и услуг, созданных для удовлетворения потребностей населения. Она включает в себя дороги, транспортную систему, здания, парки, жилые площадки, коммуникации, социальные объекты и многое другое. Городская инфраструктура играет важную роль в жизни горожан и оказывает значительное влияние на их качество жизни.

С целью изучения оценки населения городской инфраструктуры как фактора, влияющего на поведенческие стереотипы, в Могилевской области специалистами УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» было проведено социологическое исследование методом анкетного опроса на тему: «Городская инфраструктура как фактор здорового образа жизни». Участие в анкетировании приняли 1250 респондентов, проживающие в городах и поселках городского типа Могилевской области, в возрасте от 18 до 69 лет (629 мужчин и 621 женщина).

В начале анкетирования респондентам было предложено выбрать из перечня характеристики, которые наиболее отражают образ городской среды (городской жизни) населенного пункта, в котором они проживают. Самым популярным определением города стал «чистый, аккуратный, благоустроенный» (42% респондентов отметили это). О том, что их населенный пункт «тихий и размеренный» указали 39,8% опрошенных. «Активным, насыщенным и спортивным» его назвали 20,6%. Каждый десятый (9,9%) считает свой город «динамичным и прогрессивным», примерно столько же (9,1%) – «ярким и многогранным».

К сожалению, часть респондентов выбрали негативные характеристики: 8,2% назвали свой населенный пункт «серым, тусклым и безжизненным», 2,5% - «грязным и захламленным» (Рис.1).

**Рисунок 1. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Какие слова, на Ваш взгляд, наиболее характерно отражают образ городской среды (городской жизни) вашего населенного пункта?»**

Самый позитивный настрой в отношении своего города можно отметить у населения г. Горки, г.п. Глуск и г. Чаусы. Все респонденты из этих населенных пунктов характеризовали свой город только положительно.

Больше всего отрицательных характеристик звучало от населения городов Климовичи, Кричев, Мстиславль и Осиповичи – в среднем каждый четвертый из предложенного списка характеристик выбирал отрицательную.

Что касается города Могилева, то каждый второй (47,2%) считает его «чистым, аккуратным и благоустроенным», еще 39% - «активным, насыщенным и спортивным», 30,1% - «динамичным и прогрессивным», 23,9% - «тихим и размеренным», 21,2% - «ярким и многогранным. Негативные характеристики дали 5,5% могилевчан.

Одним из компонентов городской инфраструктуры является социальная. Наличие развитой социальной инфраструктуры, включающей в себя больницы, поликлиники, спортивные комплексы, культурные учреждения и другие объекты, позволяет обеспечить жителям города доступ к качественным услугам в сфере здравоохранения, образования, спорта и отдыха.

Одной из задач данного социологического исследования была оценка доступности для населения развитой социальной инфраструктуры в городах Могилевской области, а также изучение частоты пользования ее компонентами местными жителями.

Более 80 % населения отметили, что по месту их жительства есть благоустроенные дворовые площадки для детей (83,8% респондентов указали на это); стадион и/или беговые дорожки (84,2%); физкультурно-оздоровительные учреждения (бассейн, тренажерный зал и т.д.) – 80,6%; центры, кружки детского творчества и развития (80,7%); зоны отдыха для детей и семей с детьми (в парках, скверах) – 80,8%. 62,8% опрошенных отметили наличие велосипедных дорожек по месту жительства.

Вместе с тем, в среднем только треть населения активно пользуется (посещает) детские площадки (32,1%), стадионы и беговые дорожки (30,3%), физкультурно-оздоровительные учреждения (38,2%), зоны отдыха (37%). Каждый пятый регулярно использует велодорожки (22,3%), отводит детей в спортивные секции (21,9%) и центры (кружки) творчества (21,7%).

Самыми активными пользователями спортивной и досуговой составляющей социальной инфраструктуры предсказуемо является молодежь и люди среднего возраста. В среднем 40-42% населения в возрасте от 18 до 41 года регулярно посещают вышеописанные объекты. Подробнее о социальной инфраструктуре - на диаграмме (Рис.2).

**Рисунок 2. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Имеются ли по Вашему месту жительства…?»**

Таким образом, практически каждый городской житель Могилевской области, не зависимо от того, проживает он в областном центре или в поселке городского типа имеет при желании возможность заниматься физической активностью, посещать места отдыха, развивать себя и своих детей. К сожалению, потребность в этом есть лишь у части населения.

Вместе с тем, большинство городского населения Могилевской области все же соблюдает необходимый минимум физической активности. Специалисты Всемирной организации здравоохранения полагают, что для поддержания хорошей физической формы достаточно 20-30 минут активных физических упражнений не менее трех раз в неделю. Если это, по каким- либо причинам невозможно, то для поддержания здоровья ежедневно достаточно 20 минут умеренной или выраженной физической активности (не обязательно непрерывной) не менее 5 дней в неделю. 77,4% респондентов указали на то, что ежедневно уделяют двигательной активности (пешие прогулки, физические упражнения, ходьба, бег, танцы, спорт и т.д.) не менее 20 минут. Женщины чуть более активны, чем мужчины. 79,7% женщин и 75% мужчин соблюдают необходимый минимум физической активности. Самая активная возрастная группа горожан – люди в возрасте 31-40 лет, самая малоподвижная – старше 60 лет: 84,5% и 58,2% респондентов соответственно соблюдают данные рекомендации.

Как показало исследование, большинство респондентов прилагают усилия для сохранения и укрепления своего здоровья. Самыми популярными методами заботы являются следующие: соблюдение правил личной гигиены (60%), прогулки на свежем воздухе (46,7%), посещение бани или сауны (39%), контроль труда и отдыха (33,9%), контроль веса (33,3%), двигательная активность (29,3%), выполнение рекомендаций врачей (25,7%) и др. (Рис 3). При этом 8,2% респондентов отметили, что ничего не делают для укрепления и сохранения своего здоровья.

**Рисунок 3. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Что Вы лично делаете для сохранения и укрепления здоровья?»**

Результаты исследования показали, что меры, направленные на создание условий, благоприятных для реализации принципов здорового образа жизни (далее ЗОЖ) и укрепления здоровья, в большинстве своем соответствуют социальным ожиданиям населения. Мнение респондентов нашло свое отражение в оценочных показателях и индикаторах удовлетворенности условиями жизни (Рис.4).

В целом около 80% городского населения Могилевской области полностью либо частично удовлетворены экологическими условиями (состоянием воды, воздуха) (80,1%), санитарным состоянием улиц (81,1%), качеством продуктов питания (78,7%), условиями для безопасного дорожного движения (78,2%). Порядка 70-75% респондентов полностью либо частично довольны освещением улиц, дворов и подъездов (71,8%), условиями для занятий физкультурой и спортом (76,3%). Самый низкий уровень удовлетворенности по сравнению с остальными показателями отмечается в отношении условия для проведения досуга (21,2% полностью удовлетворены, 46,4% - частично) и работой общественного транспорта (23% и 43,8% соответственно).

Что касается общественного транспорта, то часть респондентов из отдельных районных городов отмечали, что его у них попросту нет. Хорошо развитая и организованная дорожная инфраструктура позволяет горожанам перемещаться по городу без проблем и задержек. Удобная транспортная система влияет на доступность различных объектов и услуг, способствует развитию экономики города и повышает уровень комфорта жизни его жителей.

**Рисунок 4. Распределение ответов респондентов на вопрос: «На сколько Вы удовлетворены (довольны) условиями жизни в Вашей местности, в частности…?»**

Несмотря на то, что объективно в г. Могилеве и г. Бобруйске условия городской инфраструктуры лучше и более разнообразны, чем в небольших населенных пунктах, население этих городов чаще в оценках предпочитали усредненные варианты ответов «скорее удовлетворен» или «скорее не удовлетворен». Жители же районных городов более позитивны в отношении условий жизни в своих населенных пунктах и чаще выбирали вариант ответа «полностью удовлетворен».

В рамках анкетирования респондентов попросили оценить, способствует ли городская инфраструктура их населенного пункта тому, чтобы жители вели здоровый образ жизни. Каждый второй участник опроса (50,1%) считает, что «созданы все условия для этого (город чистый, оборудованы места для активного отдыха, занятий спортом и т.д.)». Каждый пятый респондент (21,1%) отметил, что «созданы отдельные условия, но многие объекты инфраструктуры нуждаются в совершенствовании и модернизации. В свободной строке для конкретных предложений около 5% респондентов указали на необходимость строительства бассейна, стадиона, спортивных площадок, велодорожек, а также мест отдыха в их населенных пунктах.

Часть респондентов дали и негативные характеристики. 8,1% населения считают, что «инфраструктура их населенного пункта не соответствует тому, чтобы его жители могли вести здоровый образ жизни». Еще 20,7% респондентов затруднились дать оценку.

Несмотря на разные оценки городской инфраструктуры менее 7% населения считают ее несовершенство причиной, препятствующей населению вести ЗОЖ. Так на вопрос анкеты «Есть ли какие-либо серьезные препятствия для того, чтобы образ жизни членов Вашей семьи и Ваш лично был здоровым?» только 6,7% указали причину «отсутствие подходящих условий для занятий физкультурой и спортом (отсутствие спортивных залов, бассейнов, спортивных площадок и т.д.)». Чаще всего причину отказа от ЗОЖ респонденты усматривают в личных приоритетах: 30,9% не хватает на это свободного времени, 11,4% - лень, 9,5% - отсутствие компании единомышленников, 8,6% - наличие других более интересных дел и др. При этом 44,6% участников опроса указали на отсутствие каких-либо препятствий для ведения ЗОЖ (Рис.5).

**Рисунок 5. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Есть ли какие-нибудь серьезные препятствия для того, чтобы образ жизни членов Вашей семьи и Ваш лично был здоровым?»**

Чуть более четверти респондентов (27,8%) считают, что ведут здоровый образ жизни, еще 45,4% называют его «скорее здоровым». «Скорее не здоровый» образ жизни у 21,5% населения, у 5,3% - «совершенно не здоровый». Те респонденты, которые негативно охарактеризовали свой образ жизни, чаще остальных среди причин указывали «лень».

Финальный вопрос анкеты звучал так: «Как Вы считаете, что, в первую очередь, необходимо изменить (какие условия создать) в Вашем населенном пункте для того, чтобы люди начали вести здоровый образ жизни?».

Самым актуальным и необходимым, по мнению респондентов, является создание мест активного досуга населения (33% отметили это), строительство спортивных объектов (29,8%), благоустройство детских площадок (29,5%) и зон отдыха (24,6%), ограничение продажи алкоголя и табака (24,6%), усиление профилактической работы с населением (17,2%) и др. При этом каждый четвертый участник опроса (25,8%) в ответе на данный вопрос выбрал вариант ответа «все условия созданы, главное желание самих людей вести здоровый образ жизни». Подробнее - на диаграмме.

**Рисунок 6. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Как Вы считаете, что, в первую очередь, необходимо изменить (какие условия создать) в Вашем населенном пункте для того, чтобы люди начали вести здоровый образ жизни?»**

Подводя итог проведенного исследования, еще раз обозначим полученные в ходе него **выводы:**

* около 90% городского населения Могилевской области положительно характеризует свой населенный пункт, называя его «чистым, аккуратным, благоустроенным», «тихим и размеренным», а также «активным, насыщенным, спортивным», «динамичным и прогрессивным».
* более 70 % населения отмечают, что по месту их жительства есть возможность для активного отдыха, досуга и занятий спортом, вместе с тем только треть жителей регулярно пользуются этой городской инфраструктурой;
* 77,4% респондентов указали на то, что ежедневно уделяют двигательной активности (пешие прогулки, физические упражнения, ходьба, бег, танцы, спорт и т.д.) не менее 20 минут. Женщины чуть более активны, чем мужчины. Самая активная возрастная группа горожан – люди в возрасте 31-40 лет, самая малоподвижная – старше 60 лет;
* большинство респондентов прилагают усилия для сохранения и укрепления своего здоровья: соблюдают правила личной гигиены, совершают прогулки на свежем воздухе, посещают бани или сауны, стараются полноценно отдыхать, контролируют вес и др.;
* около 80% городского населения Могилевской области полностью либо частично удовлетворены экологическими условиями, санитарным состоянием улиц, качеством продуктов питания, условиями для безопасного дорожного движения. Порядка 70-75% респондентов полностью либо частично довольны освещением улиц, дворов и подъездов, условиями для занятий физкультурой и спортом. Самый низкий уровень удовлетворенности по сравнению с остальными показателями отмечается в отношении условия для проведения досуга и работой общественного транспорта
* более двух третей респондентов считают, что городская инфраструктура их населенного пункта в целом способствует тому, чтобы жители вели здоровый образ жизни;
* среди препятствий для ведения здорового образа жизни чаще остальных респонденты называли следующие: нехватка свободного времени, лень, отсутствие компании единомышленников, наличие других более интересных дел и др.
* более двух третей респондентов положительно оценивают свой образ жизни с точки зрения заботы о своем здоровье;
* в качестве пожеланий по усовершенствованию городской инфраструктуры и условий для ведения ЗОЖ респонденты чаще всего отмечали: создание мест активного досуга населения, строительство спортивных объектов, благоустройство детских площадок и зон отдыха, ограничение продажи алкоголя и табака, усиление профилактической работы с населением и др.

Проведенное исследование показало в целом положительную оценку городского населения социальной инфраструктуры своего населенного пункта. Развитая городская инфраструктура значительно влияет на уровень жизни горожан. Благодаря обеспечению комфортных условий проживания, удобства передвижения, доступности услуг и созданию благоприятной среды обитания, городская инфраструктура способствует повышению качества жизни и благополучия всех его жителей. Проблема многих, по субъективным оценкам самих респондентов, остается в личной мотивации на ведение здорового образа жизни. Тот самый случай, когда условия созданы, осталось сделать свой личный выбор.

Социолог отдела

общественного здоровья

УЗ «МОЦГЭ и ОЗ» Богданова М.А.