**Берегитесь клещей**

 В Костюковичском районе на 24.05.2024 года по поводу укуса клещами в организации здравоохранения обратилось 16 человек, из них 3 детей в возрасте до 17 лет. За аналогичный период 2023 года обращений 23, из них 10 детей. Случаев клещевого энцефалита и Лайм – боррелиоза за истекший период 2024 года не зарегистрировано.

 Многие обитатели леса - животные и насекомые - представляют опасность для здоровья человека. Среди них клещи. Распознать лесного клеща нетрудно: он похож на коричнево-красного клопа. Голодный клещ невелик, всего 2-3 мм. Клещ «пообедавший» вырастает до 10-15мм. Клещ выходит на охоту, как только земля прогреется градусов до 5, самое позднее конец апреля – начало мая.

**ОПАСНОСТЬ**

 Болезни, которые человек может получить с укусом клеща, – клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз (болезнь Лайма).

- Клещевой энцефалит проявляется головной болью, судорогами, рвотой, поражением

 конечностей.

- При болезни Лайма на месте укуса появляется эритема (покраснение на коже), которая постепенно увеличивается. При этом болезнь поражает многие органы и системы организма человека, сердце, суставы, нервную систему и др. Если болезнь не лечить, то она приводит к инвалидности.

**ПОВАДКИ КЛЕЩА**

 Клещ, прицепившись к одежде, некоторое время ползает по ней, в поисках места для присасывания. На теле человека он безошибочно выбирает место с наиболее тонкой кожей и близкоприлегающими к ней сосудами – это волосистая часть головы, область ушей, локтевые и коленные сгибы, могут быть руки и ноги.

 Слюна клеща содержит обезболивающие вещества, поэтому укус его безболезнен для пострадавшего.

**ПРОФИЛАКТИКА**

**Собираясь в лес, постарайтесь защитить себя от нападения клеща:**

- оденьте одежду, плотно прилегающую к телу, защищающую от заползания клещей через рукава и воротник; сапоги, головной убор;

- смажьте открытые участки тела средствами, отпугивающими насекомых (репеллентами);

- проводите через каждые 2 часа само и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела.

 Кстати, летом боррелиозом может быть заражено и молоко (клещи кусают коров и коз), так что не забывайте кипятить молоко, купленное у частных лиц.

**Если клещ Вас укусил:**

 Если вы обнаружите на себе или на ребенке присосавшегося клеща, не теряйте времени, вытаскивайте его как можно быстрее. Чем скорее вы удалите кровопийцу, тем меньше риск заболеть Лайм-боррелиозом, клещевым энцефалитом.

Очень распространено заблуждение, что членистоногого надо смазать маслом, бензином или мазью. Делать этого ни в коем случае нельзя. Когда вы перекрываете клещу кислород, он выделяет гораздо больше слюны, и вероятность заражения повышается.

 Лучше возьмите нитку, сделайте из нее петельку и накиньте ее, как лассо, на тельце клеща как можно ближе к хоботку. Затянув петлю, попытайтесь перевернуть членистоногого на спину и выкручивающими движениями вытащить из кожи. То же самое можно проделать и с помощью пинцета.

 Не давите клеща, и не пытайтесь с усилием оторвать его от тела, так как при этом может оторваться хоботок клеща, и произойдет инфицирование места укуса.

 При укусе клеща своевременно обращайтесь за медицинской помощью к участковому терапевту (педиатру), который назначит профилактическое лечение и установит медицинское наблюдение. Необходимо помнить, что максимальный эффект химиопрофилактики достигается только в том случае, если прием антибиотиков начат **в первые 72 часа после укуса** клеща.

 Снятого клеща можно лабораторно исследовать на инфицированность, однако данное исследование не является обязательным, т.к. его результат не влияет на тактику назначения экстренной профилактики.

 На бесплатной основе проводится лабораторное исследование клещей, снятых с лиц, имеющих медицинские противопоказания к приему лекарственных средств для экстренной профилактики, только **по направлению организации здравоохранения.**

Исследование проводится в УЗ «Могилевский областной центр гигиены и общественного здоровья» г. Могилев ул. Гришина, 62 в буднии дни с 8.00 до 17.00 тел. 8(0222)6234026. Доставка клеща осуществляется пациентом (родственником) в лабораторию г. Могилева самостоятельно.

Стоимость исследования по состоянию на 0.05.2024 года

- на вирус клещевого энцефалита -16,63 руб.

-на Лайм-боррелиоз -19,86 руб.

- на Лайм-боррелиоз и клещевой энцефалит – 27,91 руб.

**ПОМНИТЕ**

 Болезнь легче предупредить, чем лечить.

По всем интересующимся вопросам в отношении укусов клещей Вы можете обращаться в УЗ «Костюковичский районный центр гигиены и эпидемиологии», », г. Костюковичи, ул. 60 Лет Октября, 19а, тел.23-152, кабинет № 5.

Помощник врача эпидемиолога С.А.Ясенко