**Осторожно клещи**

 По данным организаций здравоохранения Костюковичского района на 12.04.2024 года за медицинской помощью по поводу присасывания клеща обратилось 3 человека, все взрослые (первая регистрация 07.04.2024года) в 2023 году первые случаи регистрации отмечены в марте (09.03.2023 года).

 С наступлением весны и теплых дней появляется желание больше времени проводить на природе: в лесу, на дачном участке, на берегу реки. Но не следует забывать об опасностях, которые нас подстерегают. Одна из них - клещи.
 Клещи переносят возбудителей более 10 инфекций. **Самая опасная из них – клещевой вирусный энцефалит (КВЭ)**, нередко приводящий к инвалидности или смерти. Период активности клещей начинается с приходом весны, пик приходится на май-июнь. Укусы регистрируются вплоть до поздней осени.

 **Как можно заразиться?**

**-** при посещении лесов, лесопарков

- при заносе клещей животными или людьми - на одежде, с цветами, ветками и т.д.

 (заражение людей, не посещающих лес);

- при снятии, раздавливании клеща или расчесывании места укуса также может произойти заражение КВЭ в результате втирания в кожу со слюной или тканями клеща возбудителя инфекции;

- при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), коров, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому необходимо употреблять этот продукт только после кипячения.

 Чтобы избежать укусы клещей при посещении лесных и лесопарковых зон, необходимо соблюдать элементарные **меры предосторожности**:

- одеваться правильно: одежда должна быть светлой однотонной из гладкой ткани, защищать щиколотки и запястья, шею и голову. Брюки заправлять в длинные носки. Верхняя часть одежды (рубашки, кофты) должны заправляться в брюки, рукава должны иметь манжеты. На голове – капюшон, косынка, закрывающая шею, обувь закрытая. Длинные волосы прятать под головной убор;

- использовать разрешенные репелленты, а лучше – инсектоакарицидные средства от клещей. **Помните!** Средства от комаров и мошек на клещей не действует.

**ВАЖНО!** Средства наносят ТОЛЬКО на одежду!;

**-** проводить само- и взаимоосмотры при нахождении в зонах риска каждые 2 часа и

 после возвращения домой. Перед тем как войти домой, стряхнуть одежду.

**ВАЖНО!** Клещ не присасывается сразу, а может находиться на теле в поисках места до 2-3х часов. Укус клеща полностью безболезненный и Вы не почувствуете его сразу.

- осматривать животных после прогулки и освобождать от присосавшихся клещей. Для защиты животных, в сезон присасываний клещей использовать специальные акарицидные средства или ошейники, которые можно приобрести в зоомагазинах;

- в период активности клещей необходимо обрабатывать территорию дачного участка (траву, кустарники) акарицидными средствами. Для Вашей безопасности и сохранения здоровья противоклещевые обработки должны проводить профессионалы, при невозможности – собственными силами после прохождения инструктажа и тщательным ознакомлением инструкции к средствам.

 На договорной основе УЗ «Костюковичский районный центр гигиены и эпидемиологии» проводит акарицидные обработки и дератизацию территорий. Телефон 23-152.

**Если клещ присосался, что делать?**

- При возможности сразу после обнаружения присосавшегося клеща обратиться в ближайшую медицинскую организацию для его удаления! Если такой возможности нет, удалить клеща самостоятельно плавными вращающими движениями нитью, пинцетом или специальными приспособлениями («Ручка-Лассо», «Клещеверт»), которые продаются в аптеке. Место укуса обработать любым антисепткиом (спирт, йод и другие).

**ВАЖНО!** Не раздавить клеща, достать его вместе с хоботком, не заливать место укуса маслом!

- В первые 72 часа обратиться за медицинской помощью для проведения экстренной профилактики.

- Снятого клеща можно лабораторно исследовать на инфицированность, однако данное исследование не является обязательным, т.к. его результаты не влияют на тактику назначения экстренной профилактики.

 На бесплатной основе проводится лабораторное исследование клещей, снятых с лиц, имеющих медицинские противопоказания к приему лекарственных средств для экстренной профилактики, **только по направлению организации здравоохранения**.

 Исследование проводится в УЗ «Могилевский областной центр гигиены эпидемиологии о общественного здоровья» г. Могилев ул. Гришина, 62 в будние дни с 8.00 до 17.00 тел. 8(0222)6234026. Доставка клеща осуществляется пациентом (родственником) в лабораторию г. Могилева самостоятельно.

 Стоимость исследования по состоянию на 01.04.2024 года

- на вирус клещевого энцефалита- 16,63руб.

- на Лайм- боррелиоз – 19,86 руб.

- на Лайм- боррелиоз и клещевой энцефалит 27,91 руб.

- В течение 1 месяца наблюдать за состоянием своего здоровья! Любое недомогание (слабость, повышение температуры, головные боли и боли в мышцах, суставах, красное пятно в месте укуса) в этот период может быть началом опасного заболевания и требует немедленного обращения за медицинской помощью.

 Не бойтесь клещей, проявляйте бдительность, применяйте меры личной профилактики. Будьте здоровы!

Помощник врача эпидемиолога С.А.Ясенко