**Чем опасен укус клеща**

Клещ несет в себе двойную угрозу для здоровья человека. Ежегодно на территории республики регистрируются два заболевания, передающихся через их укусы. Это Лайм боррелиоз и клещевой энцефалит.

В нашем районе за 10 месяцев 2024 года обратились в лечебные учреждения по поводу укусов клещами 46 человек, за аналогичный период 2023 года обратились 84 человека. Случаи клещевого энцефалита в районе в 2023-2024 годы не регистрировались. За 10 месяцев 2024 года зарегистрирован 1 случай Лайм – боррелиоза, за аналогичный период 2023 года – 2случая.

**Клещевой энцефалит** – острое вирусное инфекционное заболевание, передающееся человеку через укус лесного клеща или через сырое молоко покусанных клещами коз и коров. Заболевание начинается с озноба, головной боли, затем присоединяется тошнота (рвота), головокружение, бессонница, ноющие боли в конечностях. Лихорадочное состояние держится 4-5 дней, после чего временно исчезает, чтобы через 1-2 недели возобновиться в виде поражения мозговых оболочек: наряду с сильной головной болью, светобоязнью, болями по ходу позвоночника, наблюдаются напряженность затылочных мышц, чувство оглушенности, иногда сумеречное сознание, судорожные припадки.

**Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)** – острое, переходящее в хроническое бактериальное заболевание, для которого характерны кожные высыпания, неврологические нарушения, поражение сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата. И что опасно, делает это не всегда сразу - дремать в организме или вяло течь болезнь может годами.

Но в большинстве случаев такого хода событий избежать можно - если быть к себе внимательней. Дело в том, что след укуса зараженного боррелиозом клеща примерно в семи случаях из десяти заметен на коже и, что немаловажно, очень характерен. А это позволяет вовремя обратиться к врачу, поставить точный диагноз и приступить к лечению на ранней стадии болезни. Вокруг места укуса появляется так называемая кольцевая эритема - краснота с припухлостью по краям. Она может быть маленькой, может быть очень крупной. Но в любом случае лучше ее показать врачу. Ведь болезнь Лайма хоть и считается не такой тяжелой, как клещевой энцефалит, но склонна к хроническому течению - даже после вовремя поставленного диагноза и адекватного лечения.

Надо помнить и о том, что не все клещи заражены вышеуказанными возбудителями; вирусом клещевого энцефалита заражено около 7-15 % клещей, боррелиями, вызывающие болезнь Лайма - от 15 до 33%.

При обнаружении присосавшегося клеща немедленно удаляйте его. Место укуса обработайте спиртовым раствором. Обратитесь к участковому терапевту (педиатру), который назначит профилактическое лечение и установит медицинское наблюдение. Необходимо помнить, что максимальный эффект химиопрофилактики достигается только в том случае, если прием антибиотиков начат **в первые 72 часа после укуса** клеща.

Поэтому очень важно своевременно обращаться за медицинской помощью при укусах клещей или первых признаках заболевания.

Помощник эпидемиолога Ясенко С.А.